

Plano de Ensino

Curso de Engenharia Civil	Ato autorizativo: Renovado Reconhecimento pela Portaria MEC 10 de 02/02/2026, D.O.U 22/04/2026.		
Disciplina	LEGISLAÇÃO, ERGONOMIA E SEGURANÇA DO TRABALHO		
Carga Horária Total	80		
CH Prática	NA	Semestre/ano	10º período
Código	ISO01		
Professor(a)			

Ementa

Legislação, Ergonomia e Segurança do Trabalho é uma disciplina do 10º período do curso de Engenharia da Computação na qual os estudantes aplicam a legislação trabalhista vigente no Brasil com vistas à segurança do trabalho. Avaliam condições ergonômicas de um posto de trabalho, bem como riscos aos quais um funcionário está exposto, propondo a utilização e manuseio de EPI's e EPC's. Ao final da disciplina, os estudantes são capazes de elaborar projetos de melhoria com relação à saúde e segurança do trabalho (SST) utilizando NR's (Normas Regulamentadoras).

Objetivos

GERAL	Capacitar o(a) estudante a aplicar a legislação trabalhista, as Normas Regulamentadoras e os princípios de ergonomia na avaliação e na proposição de melhorias para a saúde e a segurança do trabalho.
ESPECÍFICO	- Solucionar problemas de aspectos legais com base na prática profissional, atendendo às mudanças do contexto social. - Elaborar propostas de intervenção sobre problemáticas de ergonomia, aplicando com segurança normativas relativas à condição postural, repetitividade e uso de maquinários. - Aplicar a legislação trabalhista em função da análise dos ambientes de trabalho, por meio de normas internas e Normas Regulamentadoras sobre segurança e medicina do trabalho.

Competências e Habilidades

COMPETÊNCIAS:

- Aplicar a legislação trabalhista e as Normas Regulamentadoras (NRs) na análise e na melhoria de condições de saúde e segurança do trabalho.
- Avaliar riscos ocupacionais e condições ergonômicas de postos de trabalho, propondo medidas de controle e prevenção.

HABILIDADES:

- Identificar riscos ocupacionais e doenças ocupacionais associadas a diferentes ambientes de trabalho.

- Selecionar e propor o uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) e Coletiva (EPC) adequados a cada risco.
- Aplicar as Normas Regulamentadoras (NRs), com destaque para NR-10, NR-12 e NR-35, na análise de ambientes e processos de trabalho.
- Avaliar a atuação da CIPA e do Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT).
- Elaborar projetos de melhoria em saúde e segurança do trabalho (SST) e orientar procedimentos de primeiros socorros.

Unidades Curriculares

UA	Conteúdo	Cód.
1	Fundamentos de segurança no trabalho	6210
2	Acidente de trabalho	6220
3	Riscos ocupacionais	6215
4	Doenças ocupacionais	6222
5	Normas regulamentadoras (NRs)	14635
6	Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho	6213
7	Programas de saúde e segurança ocupacional	6219
8	Acidente de trabalho: papel da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e Serviço de Engenharia de Segurança e Medicina Ocupacional	6221
9	Ergonomia	6225
10	Controle e eliminação dos riscos ocupacionais	6218
11	Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos	6224
12	Primeiros socorros	23250

Temas de estudo do material original (siglas): TE1 = NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade); TE2 = NR-12 (Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos); TE3 = NR-35 (Trabalho em Altura). Essas três NRs específicas devem ser aprofundadas dentro das unidades 5 (Normas regulamentadoras) e 11 (Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos) acima.

Estratégia de Ensino

- 1. Aulas Expositivas e Interativas:** apresentação da legislação trabalhista, das Normas Regulamentadoras e dos fundamentos de ergonomia, com uso de quadro e projetor multimídia.
- 2. Estudos de Caso:** análise de acidentes de trabalho reais e de condições ergonômicas de postos de trabalho.
- 3. Visitas Técnicas ou Simulações:** reconhecimento de riscos ocupacionais e de uso correto de EPI's e EPC's em ambientes de trabalho.
- 4. Unidades de Aprendizagem no Ambiente Virtual:** conteúdo estruturado com desafios, infográficos, vídeos e exercícios de fixação.
- 5. Elaboração de Projeto de Melhoria em SST:** aplicação prática das NRs estudadas (NR-10, NR-12 e

NR-35) na proposição de melhorias de saúde e segurança do trabalho.

Essa metodologia foi planejada para promover um aprendizado completo, que prepare os(as) estudantes tanto para os desafios acadêmicos quanto para sua futura prática profissional em Engenharia da Computação.

Sistema de Avaliação

O processo de avaliação é contínuo e múltiplo, realizado durante as atividades escolares regulares, conforme normas estabelecidas pelo CONSEPE. O aproveitamento acadêmico será aferido bimestralmente por meio de diversas estratégias, como provas escritas e orais, trabalhos práticos, seminários, pesquisas, arguições e outras atividades previstas. As notas serão atribuídas com base no desempenho do aluno em todas as atividades curriculares, consolidando-se em uma única nota bimestral. Caso o aluno não atinja a média mínima de 7,0 (sete), terá direito ao exame final.

APROVAÇÃO

É considerado aprovado o estudante que: Obtiver média 7,0 (sete) em todas as disciplinas e ter frequentado, no mínimo 75% das aulas.

EXAME FINAL

O estudante terá direito ao Exame Final desde que tenha a frequência necessária (frequência mínima de 75%) e não atinja a média final igual ou superior a 70 (setenta). Para aprovação após o Exame Final, o estudante deverá atingir a média igual ou superior a 60 (sessenta).

No 1º Bimestre: a nota é composta por atividades somativas realizadas durante o semestre e a avaliação global, em data determinada no calendário escolar.

No 2º Bimestre: a nota é composta por atividades somativas + avaliação global + avaliação multidisciplinar.

Bibliografias

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

- SALIBA, T. M. Legislação de Segurança, Acidente do Trabalho e Saúde do Trabalhador. 15. ed. São Paulo: LTr, 2021.
- IIDA, I.; GUIMARÃES, L. B. de M. Ergonomia: Projeto e Produção. 3. ed. São Paulo: Blucher, 2016.
- SALIBA, T. M. Curso Básico de Segurança e Higiene Ocupacional. 6. ed. São Paulo: LTr, 2018.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

- MINISTÉRIO DO TRABALHO E EMPREGO. Normas Regulamentadoras — NR-10, NR-12 e NR-35. Brasília: MTE, [s.d.].
- BARSANO, P. R.; BARBOSA, R. P. Segurança do Trabalho: Guia Prático e Didático. 2. ed. São Paulo: Érica, 2014.
- ABRAHÃO, J. et al. Introdução à Ergonomia: da Prática à Teoria. 2. ed. São Paulo: Blucher, 2009.
- GONÇALVES, E. A. Manual de Segurança e Saúde no Trabalho. 6. ed. São Paulo: LTr, 2013.